

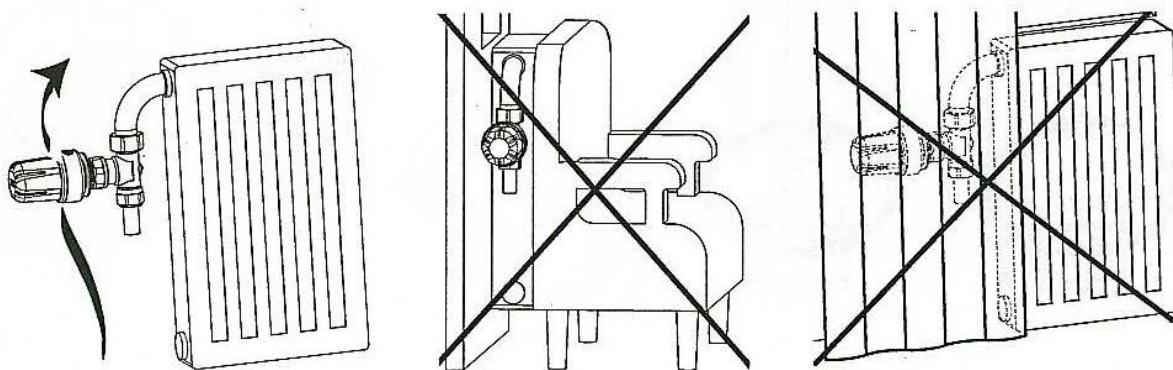
## Läsvärt om värmen i våra lägenheter:

Bostadsbolaget har som målsättning att det ska vara 20-21 grader i våra lägenheter, för lokaler och äldreboende gäller andra regler.

Vid snabba väderomslag med stora temperaturskillnader, under framför allt vår och höst, är det svårt för våra värmesystem att hålla en jämn innetemperatur. Vi arbetar kontinuerligt att förbättra och öka snabbheten i systemen.

### Termostatventiler

Belysning, solvärme, hushållsapparater och människor ger ett värmetilskott i lägenheten som man bör ta vara på. Därför kan det finnas termostatventiler monterade på värmeelementen. En termostat reglerar temperaturen i lägenheten automatiskt. När värmen stiger över 22 grader minskar termostaten automatiskt värmen till elementet. Är värmetilskottet tillräckligt stort kan elementen till och med kännas kalla.



För att det ska bli en jämn temperatur i rummet behöver luften cirkulera runt elementen. Därför bör du inte möblera direkt framför elementen eller täcka dem med tjocka gardiner då det hindrar den varma luften att sprida sig i rummet.

En gardin som hänger för elementets termostatventil och stänger inne den varma luften lurar termostaten att sänka värmen på elementet.

Normalt sett är ett element varmare upptill än nertill.



Ett vanligt fel är att det kan finnas luft i elementen eller så kan elementens ventil ha fastnat i stängt läge.

För att förebygga att dina ventiler fastnar så kan man vrida fram och tillbaka på termostaten/handratten som sitter på elementet.

Termostaterna och ventilerna ser olika ut i vårt bestånd.

Om du tycker att det är för kallt är det bra om du själv mäter temperaturen med en termometer. Termometern skall ej ligga eller sitta för nära fönstret, gärna minst 30-40cm ifrån, gärna ca 1m från golvytan.

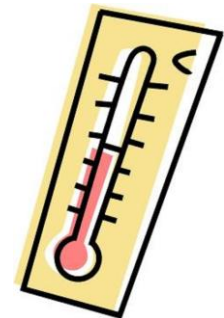
## Upplevd inomhustemperatur

Hur man upplever sin temperatur i lägenheten kan bero på flera olika saker. Det beror till exempel på att vi som människor är olika! Man kan helt enkelt vara ”varm av sig” eller ”kall av sig”. Två personer kan uppleva temperaturen i en lägenhet på olika sätt. Upplevelsen påverkas till exempel av vad vi gör och vilka kläder vi har på oss. Om vi rör oss till exempel städar eller lagar mat blir vi varma. Någon som samtidigt sitter framför teven i samma lägenhet måste kanske ha på sig en extra tröja eller ett par tofflor för att inte frysa. Upplevelsen kan också bero på var i rummet du befinner dig. Intill ett fönster är det inte alltid samma lufttemperatur som mitt inne i rummet eftersom ett fönster blir kallare än väggen när det är kallt ute. Därför finns det något som kallas vistelsezon, det är den del i rummet som man oftast vistas i. Vistelsezonen i ett rum är avgränsad horisontellt 0,1 och 2,0 meter över golvet samt vertikalt 0,6 meter från innervägg och 1,0 meter från yttervägg. När du till exempel mäter din inomhustemperatur ska du alltid mäta i vistelsezonen

## Varför känns just hösten så kall?

Byggnader ackumulerar fukt under hela sommarperioden. När hösten kommer och temperaturen sjunker både utomhus och inomhus, kommer även den ackumulerade fukten i betongstommen ut i lägenheten och det uppfattas som att det är rått och kallt inne. Det märks också att handduken på toaletten har svårt att torka. Flera saker kan påverka hur vi upplever temperaturen inne på hösten:

- Den fuktiga luften gör att 21 grader upplevs kallare
- Det känns kallt när man känner på elementen
- Vi har inte vant oss vid kyla ännu



## Tilluftsventilation

De flesta av våra lägenheter är utrustade med reglerbar eller fast tilluft.

Placeringen kan variera beroende på byggnad och konstruktion.

Det är viktigt att dess hålls rena och fria från skräp, annars kan den luften som måste in i lägenheten hitta andra vägar in. Då kan man få problem men drag från ex golv och väggar.

