

VÄRMA

om

Värmen!

FÖR ATT FÅ ETT SKÖNT KLIMAT I SIN LÄGENHET KAN DET VARA BRA ATT FÖLJA NÅGRA ENKLA TIPS. GÅ GÄRNA IGENOM PUNKTERNA HÄR UNDER FÖR ATT SE VAD DU REDAN GÖR BRA OCH VAD DU KAN FÖRBÄTTRA.

Säg...

- har inga möbler eller långa gardiner framför mina element.
- har aldrig fönster på glänt (vädrar med tvärdrag istället när det behövs).
- har inga trasiga tätningsslister.
- har öppna vädringsluckor och ventiler.
- drar alltid för rullgardiner eller persienner på natten om det är kallt ute.

ENERGIARBETAREN SÄGER:

Om du behöver hjälp med att byta tätningsslister, kontakta din hyresvärd!



Besök vår energisparokampanj

ALLMÄNNYTAN.SE

Allmännyttans energisparokampanj är framtagen av bransch- och intresseorganisationen SABO och genomförs i samarbete med lokala medlemsföretag. Kampanjen stöts av Hyresgästföreningen, Naturskyddsföreningen och Energimyndigheten.



Tänk på:

1. VÄRMEN KAN INTE KOMMA UT I RUMMET

om du ställer stora möbler, eller har långa gardiner, framför dina element. Det behövs minst 40 cm fri yta framför ett element för att det ska fungera rätt.

2. VÄDRA MED TVÄRDRAG I NÅGRA MINUTER

om du vill byta luft i lägenheten, istället för att låta fönstren stå på glänt hela dagen – då byts luften ut utan att rummet blir svalt. (Om du däremot vädrar för att få det kallare är det mycket bättre att istället sänka värmen på elementen.)

3. SÄG TILL OM TÄTNINGS-LISTERNA RUNT FÖNSTER OCH BALKONGDÖRRAR ÄR TRASIGA ELLER SAKNAS

– här läcker annars värmen ut. Kolla dina tätningslister och kontakta din fastighets-skötare om du känner drag.

4. STÄNG INTE VÄDRINGS-LUCKOR OCH VENTILER

i din lägenhet. Ett hyreshus är byggt för att ha en fungerande cirkulation av luft. Om ventiler är stängda eller igensatta slutar luftväxlingen att fungera effektivt, och halten av skadliga ämnen i luften stiger.

5. DRA NER RULLGARDINER ELLER PERSIENNER PÅ NATTEN

– det är ett bra och enkelt sätt att hindra värmen från att sippra ut när det är kallt ute.